

ADVENTURES IN CONSCIOUSNESS™

La meditación de la Luz

A fin de liberar la mente de todas las tinieblas, la duda y desanimado pensamientos, debemos aprender a meditar en la gran luz sin sombra, luz más allá todas las tinieblas, la luz del alma- cuya presencia reaviva y rescata uno de el peso del cuerpo.

Dios es luz y en él no hay tiniebla alguna.

-St. John

Todas las cosas cuando se les admite que son hechas se pone de manifiesto la luz;
para todo lo que se manifiesta es luz.

-EF. 5:13

Dios es Luz La luz que reside en el sol, la luna, el fuego, y que ilumina el mundo entero,
sabemos que la luz de ser mío.

- Bhagavad-Gita



Luz es el más perfecto símbolo de la verdad.

Debemos dejar que esta luz penetrar en nuestro ser de cada parte de nuestro ser.

Para cualquiera que sea este ligeros toques, será redimido.

En la medida en que nuestra mente sigue siendo saliente y dispersos, no será fácil encontrar
nuestro contacto con esta Luz interior.

Por lo tanto debemos formar la costumbre de la meditación del irizado Espíritu como Luz.

Pedimos a la luz de relleno, envolvente y proteger el equipo para el bien supremo.

(Guia su atención como usted medita a las partes del cuerpo mencionado)

Mi cuerpo está lleno de luz,

Mi mente está llena de luz,

Mi corazón está lleno de luz.

Mis manos y mis pies y todos mis sentidos están llenos de luz.

No hay cabida para las tinieblas

dentro de mí o sin.

Debemos mantenernos llenos de este resplandor divino a todas horas del día y la noche.